

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

Joshua Adamek
TuS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über

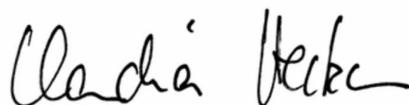
800m Freistil

in der Zeit von

09:42,22 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

Joshua Adamek
TuS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über

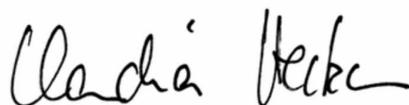
200m Schmetterling

in der Zeit von

02:16,60 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte
Janis Adamek
TuS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über
200m Brust
in der Zeit von
02:32,54 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

Janis Adamek
TuS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über

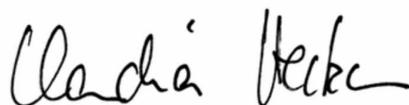
400m Lagen

in der Zeit von

04:49,53 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW